

Лекция по здоровому питанию

19 февраля в лицее прошла лекция по здоровому питанию. Ее провела специалист по питанию Центра формирования ЗОЖ ГКП «Городская поликлиника» Останина Надежда Николаевна.

В ходе лекции специалист центра рассказала ученикам 5 классов о вреде любимых ими газированных напитков, чипсов и сухарей, которые содержат большое количество трансжиров, вредных для развивающегося организма.

Данная лекция была очень полезной, дети узнали много новой информации о питании.

