

1 неделя							
№	Наименование	6/7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход	Калл	Выход	Калл	Выход	Калл
Понедельник							
	Вереница свиногофетель со сливочным маслом	150/5	345	200/5	405.2	200/5	466
	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
	Чай черный сладкий	200	13.5	200	13.5	200	13.5
	Фрукт	100	52	100	52	100	52
Итого							
	Тефтели говяжьи (духовка) с соусом	70/30	194	80/30	208	90/30	218
	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	92	130	120	150	138
	Чай с молоком	200	19	200	19	200	19
	Бутерброд с сыром	20/5	68	20/5	68	20/5	68
Средн							
	Суп с вермишелью с мясом курицы	200/20	170	200/20	170	200/20	170
	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
	Суфле	60	72	60	72	60	72
	Сок фруктовый	200	92	200	92	200	92
Четверг							
	Рыба (минтай) духовка с соусом	70/30	63	80/30	71	100/30	86
	Гарнир: рис	100	325	100	325	100	325
	Салат из свежих огурцов на растительном масле	60	31	70	36	80	41
	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
	Кисель плодово-ягодный	200	92	200	92	200	92
Пятница							
	Жареное мясо курицы	200	178.8	230	206	250	224
	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
	Питьевой йогурт	100	212	120	244	140	218

2 неделя						
Наименование		6/7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет
		Выход	Калл	Выход	Калл	Выход
Понедельник						
	Колбаса говяжья (духовка) с соусом	80/30	141	90/30	158	100/30
	Гарнир: макаронные отварные	100	112	120	135	130
	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40
	Чай черный сладкий	200	13.5	200	13.5	200
	Мед	30	33	30	33	30
Итого						
	Суп лапша с мясом курицы	200/20	170	230/20	196	250/20
	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40
	Фрукт	100	52	100	52	100
	Какао на молоке	200	213	200	213	200
Средн						
	Плов из мяса говядины	200	295	220	346	240
	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40
	Компот	200	92	200	92	200
Четверг						
	Биточки говяжьи (духовка) с соусом	70/30	63	80/30	71	100/30
	Гарнир: картофельное пюре	100	81.7	120	107	130
	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40
	Салат из свежих овощей (огурцы, перец, помидоры) на растительном масле	60	31	70	36	80
	Чай черный с лимоном	200	13.5	200	13.5	200
Пятница						
	Борщ с мясом курицы	200/20	107.8	230/20	124	250/20
	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40
	Чай с молоком	200	19	200	19	200
	Компот из фруктов	100	52	100	52	100

3 неделя						
Наименование		6/7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет
		Выход	Калл	Выход	Калл	Выход
Понедельник						
	Пельмени из мяса говядины	200	584	230	672	250
	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40
	Чай черный сладкий с медом	200	20	200	20	200
Итого						
	Биточки говяжьи (духовка) с соусом	70/30	194	80/30	208	90/30
	Гарнир: макаронные	100	112	120	135	130
	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40
	Кисель плодово ягодный	100	112	120	135	130
Средн						
	Суп "Халуми" из мяса курицы	200/20	170	230/20	196	250/20
	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40
	Салат свекольный на растительном масле	60	31	70	36	80
	Чай черный с лимоном	200	13.5	200	13.5	200
Четверг						
	Рыба (минтай) духовка с соусом	70/30	63	80/30	71	100/30
	Гарнир: рис	100	325	100	325	100
	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40
	Компот	200	92	200	92	200
	Фрукт	100	52	100	52	100
Пятница						
	Гуляш из мяса курицы	80/30	67	90/30	75	100/30
	Гарнир: картофельное пюре	100	81.7	120	107	130
	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40
	Питьевой йогурт	100	212	120	244	140

4 неделя						
Наименование		6/7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет
		Выход	Калл	Выход	Калл	Выход
Понедельник						
	Сосиски говяжьи (духовка) с соусом	80/30	141	90/30	158	100/30
	Гарнир: макаронные отварные	100	112	120	135	130
	Овощная парсела	60	31	70	36	80
	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40
	Компот	200	92	200	92	200
Итого						
	Курица тушеная с соусом	70/30	285	80/30	314	90/30
	Гарнир: картофельное пюре	100	81.7	120	107	130
	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40
	Чай черный сладкий	200	13.5	200	13.5	200
	Компот из фруктов	100	52	100	52	100
Средн						
	Рассольник с мясом курицы	200/20	98	230/20	112	250/20
	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40
	Кисель	200	92	200	92	200
	Фрукт	100	52	100	52	100
Четверг						
	Тефтели говяжьи (духовка) с соусом	70/30	194	80/30	208	90/30
	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	92	130	120	150
	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40
	Компот	200	92	200	92	200
Пятница						
	Вереница свиногофетель с соусом	150/5	345	200/5	405.2	200/5
	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40
	Кефирный напиток	200	120	200	120	200
	Суфле	60	72	60	72	60