

Тыйым салынған тағамдар тізімі

«Нұр Отан» партиясы Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігінің Қорғау комитетімен бірлесіп сақтау мүмкін емес өнімдердің жаңартылған тізімін ұсынды.

Енді оқу орындарының асханаларында сатуға шұжықтар, шұжықтар және басқа да өнімдер бар құрамында жасанды бояғыштар, консерванттар, хош иістендіргіштер, дәм күшейткіштер бар тағамдар тыйым салынды. Көпшілік оқушылардың сүйікті айналған тағамдар да тыйымға түсті: чипсы, крекер, шоколад батончиктері.

Сондай-ақ мектеп тағамдарында қолдануға тыйым салынады:

- пастерленбеген сүт;
- термиялық өңдеусіз сүзбе және қаймақ;
- суда жүзетін құстардың жұмыртқасы мен еті;
- аз қамтылған үй шаруашылықтарынан жануарларының аурушаңдығы алынған сүт және сүт өнімдері;
- өнімді жануарлардың (мысалы, ірі қара мал) және құстың жанама өнімдері; тілден, жүректен, бауырдан басқа;
- өнімді мал еті және механикалық сүйектен тазартылған құс еті;
- құрамында коллаген бар (коллаген – негізді құрайтын ақуыз дененің дәнекер ұлпасы. - аут.) құс етінен алынатын шикізат;
- қайта мұздатылған өнімді жануарлар мен құстардың өнімдері;
- йодталмаған тұз және байытылмаған (бекітілмеген) құрамында темірі бар витаминдер, бидай ұны минералдары жоғары және бірінші сыныптар;
- консервілері сынған консервілер, бомбаланған (ісінген) консервілер, тоты бар банкалар, деформацияланған, жоқ жапсырмалар;
- бұрынғы тамақтан қалған тамақ, сондай-ақ бір күн бұрын дайындалған тағам;
- саңырауқұлақтар;
- өнеркәсіптік емес тамақ өнімдері (үй)
 - ащы соустар, кетчуптер, ащы дәмдеуіштер (бұрыш, желкек, қыша), сірке суы;
 - табиғи кофе.

Мектеп асханасында мыналарды дайындауға және сатуға тыйым салынады:

- сүзбе, сүзбе, айран;
- толтырылған құймақ;
- теңіз макарондары;
- бұршақ, форшмак, желе, пасталар;
- кремі қосылған кондитерлік өнімдер;
- жеміс сусындары, квас;
- терең қуырылған өнімдер;
- жұмсақ пісірілген жұмыртқалар, қуырылған жұмыртқалар;
- күрделі (төрт компоненттен көп) салаттар;
- қаймақ пен майонез қосылған салаттар;
- Окрошка.

Іске асыруға тыйым салынады:

- фастфуд: гамбургерлер, хот-догтар, чипсы, крекер;
- құрамында жасанды бар тамақ өнімдері, бояғыштар, консерванттар, хош иістер, дәм күшейткіштер, тәттілендіргіштер (тәтті сусындар, сүт шоколады барлары) және печенье, шикі ысталған ет гастрономиялық өнімдері, шұжықтар және басқалар)